

# SANDRA FIORELLA ARISTA ALFARO

Av. Vicus I – 104 Urb. La Capullana – Surco – Lima  
Celular: 981602013 (Movistar) / 994607364 (Claro)

[arista.sandra@gmail.com](mailto:arista.sandra@gmail.com)

24 años



---

---

Profesional en comunicación para el desarrollo con experiencia trabajando procesos sociales participativos con poblaciones vulnerables en zonas urbanas y rurales. Habiendo desarrollado estrategias de comunicación para la resolución de problemas y el logro de objetivos en el ámbito comunitario y organizacional.

## ESTUDIOS

---

---

- 03/2006 – 07/2011 **PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ (PUCP)**  
Facultad de Ciencias y Artes de la Comunicación  
Bachiller en Comunicación para el Desarrollo  
Nivel académico: Décimo superior
- 01/2011 – 03/2011 **UNIVERSIDAD DE MÁLAGA, ESPAÑA (UMA)**  
Facultad de Ciencias y Artes de la Comunicación  
Intercambio de investigación: “El rol de la comunicación en la gestión de riesgos”.

## EXPERIENCIA LABORAL

---

---

- 02/2013 **CARE PERÚ**  
*Asistente de consultoría*  
Apoyo en la sistematización de la metodología cualitativa (focus groups) aplicados al equipo técnico y a las vigilantes ciudadanas del Proyecto “Voces Participativas”, cuyo objetivo principal era implementar la vigilancia ciudadana en el sector salud en las provincias de Azángaro y Ayaviri en la región de Puno.
- 10/2012 – 02/2013 **MUNICIPALIDAD METROPOLITANA DE LIMA (MML)**  
**Gerencia de Participación Vecinal (GPV)**  
*Consultora*  
Responsable del diseño, dictado, facilitación y sistematización de 5 talleres con el Equipo Central del Programa BarrioMío y los 180 Promotores Sociales de la Gerencia de Participación Vecinal con la finalidad de asesorarlos en metodología participativa para la aplicación de esta en sus intervenciones sociales.
- 12/2012 **FONDO METROPOLITANO DE INVERSIONES (INVERMET)**  
*Consultora*  
Encargada de diseñar y elaborar el Plan de Convocatoria necesario para garantizar la participación de la población en la ejecución del Proyecto Urbano Integral (PUI) en el AA.HH. José Carlos Mariátegui (120 000 habitantes), en el distrito de Villa María del Triunfo.

- 10/2012 - 12/2012 **CONSULTORA PROCESO 360°**  
*Coordinadora de Proyecto*
- Responsable de la implementación del diagnóstico social participativo en el AA.HH. José Carlos Mariátegui, que serviría para la puesta en marcha del “Proyecto Urbano Integral” (PUI) de la Municipalidad Metropolitana de Lima.
  - Encargada de dictar y facilitar 22 talleres participativos dirigidos a niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores de los 5 sectores del AA.HH. con la finalidad de incluir la opinión de todos los actores en el diagnóstico.
  - Responsable de la elaboración de informes y sistematizaciones respecto a la implementación y los resultados del diagnóstico social.
  - Responsable de la coordinación con el equipo técnico del proyecto (integrado por ingenieros, arquitectos y especialistas sociales) sobre las diversas actividades a ejecutar en la zona de intervención.
  - Encargada de administrar la logística y el presupuesto del proyecto.
- 10/2010 - 12/2012 **INSTITUTO DE ESTUDIOS PERUANOS (IEP)**  
*Investigadora de campo*  
 Aplicación de herramientas de investigación cuantitativa (encuestas) y cualitativa (entrevistas) en trabajadores de 4 empresas de banano orgánico en la ciudad de Sullana, Piura para conocer su situación laboral.
- 08/2012 **CONSULTORA PROCESO 360°**  
*Facilitadora*  
 Facilitación de 3 talleres sobre la Ley de Consulta Previa con comunidades awajún y wampis en la región de Amazonas por iniciativa del Ministerio de Cultura y la ONG Internacional IDEA.
- 08/2012 **RED LATINOMERICANA Y CARIBEÑA POR LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES (REDLAMYC)**  
*Asistente de consultoría*  
 Asistencia en la sistematización del encuentro regional de los puntos focales a nivel país del Grupo de Trabajo de la REDLAMYC para el seguimiento a las recomendaciones del “Estudio de Naciones Unidas sobre la Violencia contra los Niños y Niñas”.
- 06/2012 **MINISTERIO DE DESARROLLO E INCLUSIÓN SOCIAL (MIDIS)**  
*Asistente de consultoría*  
 Apoyo en la sistematización de la metodología cualitativa (entrevistas y talleres) aplicados en el marco de la consultoría que se proponía la sistematización de la experiencia de la Estrategia Nacional CRECER en la región de Huancavelica.
- 12/2011 - 05/2012 **SAVE THE CHILDREN SUECIA (SCS LAM)**  
**Oficina Regional para América Latina y el Caribe**  
*Oficial de Comunicaciones*
- Encargada de elaborar el Plan de Comunicaciones 2012 para la organización y el Plan de Comunicaciones para el Proyecto

“Protagonistas” (desarrollado en 3 países y financiado por la Unión Europea) que se proponía promover la participación infantil.

- Responsable de la supervisión del contenido de los reportes narrativos e historias de vida de proyectos en Colombia y Brasil sobre temas de infancia para su posterior envío a las empresas donantes.
- Implementación de convocatorias a concursos regionales (nivel iberoamericano) de fotografía y video patrocinados por la institución.
- Coordinación con el área de programas acerca de diversas actividades de comunicación a implementar en cada uno de los proyectos a nivel latinoamericano y caribeño.
- Responsable de supervisar el trabajo de proveedores de servicios (diseñadores gráficos, diseñadores web, productores audiovisuales, fotógrafos, entre otros) de acuerdo a los requerimientos del área.
- Responsable de la administración del presupuesto para el área.

09/2011 – 11/2011

**SAVE THE CHILDREN SUECIA**

**Oficina Regional para América Latina y el Caribe**

*Practicante profesional de Comunicaciones*

- Co- facilitación y apoyo en la elaboración de materiales didácticos para el dictado de dos *media training* dirigidos a adolescentes y encargados del proyecto regional sobre participación infantil “Protagonistas” en la ciudad de Montevideo, Uruguay.
- Coordinación del evento anual de integración del personal.
- Apoyo a la coordinación del lanzamiento regional de la web “El Futuro de Anita” sobre Explotación Sexual de Niños, Niñas y Adolescentes (ESNNA).
- Asistencia en la realización de 3 focus groups con niños, niñas, adolescentes y expertos en Explotación Sexual de NNA (ESNNA) para optimizar el impacto de la web “El Futuro de Anita” que se proponía informar y sensibilizar sobre el tema.
- Elaboración de notas de prensa para su difusión en distintos medios de comunicación a nivel latinoamericano y caribeño.

10/2011

**ONG PRISMA**

*Asistente de consultoría*

Apoyo en la sistematización de la metodología cualitativa (focus groups y entrevistas) aplicada con la finalidad de evaluar el “Programa Integral de Salud de Poblaciones Rurales de Ayacucho y Huancavelica”.

03/2011 – 08/2011

**SAVE THE CHILDREN SUECIA**

**Oficina Regional para América Latina y el Caribe**

*Practicante pre-profesional de Comunicaciones*

- Responsable de apoyar la administración de la página web regional y las redes sociales institucionales.
- Apoyo en la elaboración de reportes a donantes y a la sede.

05/2010 – 12/2010

**EMBAJADA DE PANAMÁ EN PERÚ**

*Asistente de Comunicaciones*

- Elaboración de informes mensuales acerca de la situación política, económica y comercial del Perú para su envío al Ministerio de Relaciones Exteriores de Panamá.
- Elaboración de notas de prensa sobre las actividades desarrolladas por la Embajada de Panamá, para su posterior envío y/o publicación en diversos medios de comunicación.
- Responsable de la implementación de una base de datos de contactos -del ámbito político, diplomático, empresarial, etc.- a partir de la cual se facilitó una comunicación efectiva con los mismos, así como un efectivo manejo de las relaciones públicas.
- Encargada del diseño de los recursos y los materiales de comunicación utilizados en eventos de la Embajada, cuya finalidad era la promoción del turismo en Panamá.

## IDIOMAS

---



---

- **INGLÉS** Nivel avanzado (Instituto Cultural Peruano Norteamericano – ICPNA)
- **FRANCÉS** Nivel elemental completo (Alianza Francesa)
- **QUECHUA** Nivel básico (Centro de Idiomas UNMSM)

## CONOCIMIENTOS DE COMPUTACIÓN

---



---

- Adobe Illustrator CS4 (Instituto de informática de la PUCP – 2009)
- Adobe Photoshop CS4 (Instituto de informática de la PUCP – 2009)
- Macromedia Flash (CIBERTEC – 2005)
- Frontpage XP (CIBERTEC – 2004)
- Conocimientos de HTML
- MS Office Professional (Word, Excel, Power Point)
- Servicios de redes y comunicaciones web 2.0

## INVESTIGACIONES ACADÉMICAS

---



---

- Tesis de licenciatura en curso acerca del rol fundamental que cumple la comunicación en la organización de grupos sociales. Se abordan como estudios de caso a dos asociaciones de la región de Puno, una urbana y una rural (comunidad aymara) con la finalidad de analizar sus semejanzas y diferencias.

## CURSOS Y SEMINARIOS

---



---

- Curso – taller: “Norma ISO 26000 para la responsabilidad social” (Colegio de Sociólogos del Perú – 2013)
- Curso: “Formación de Facilitadores Participativos” (PRAXIS – 2012)
- Seminario Internacional: “Minería y Desarrollo Sostenible” (PUCP – 2011)
- Taller de capacitación: “Comunicación en crisis” (Public Affairs, Crisis & Issues Management Fleishman Hillard – Ciudad de México – 2011)
- Taller de capacitación: “Comunicación digital” (Sales Cone North HarrenMedia – Ciudad de México – 2011)
- Curso: “Comunidades Nativas” (Maestría en Desarrollo Ambiental – PUCP – 2010)
- Seminario: “El Riesgo de Desastres Hoy” (Maestría en Gerencia Social – PUCP – 2010)

- Congreso: Human Development and Capability Association Conference (PUCP – 2009)
- Taller: “Pautas para una comunicación eficaz” (PUCP – 2009)
- Congreso Nacional de Liderazgo (AIESEC – 2008)
- Taller “Herramientas de Gestión y Comunicación Organizacional” (PUCP – 2008)
- Curso: “Comunicación Intercultural” (PUCP – 2008)

## **ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES**

---

- |             |  |
|-------------|--|
| 2008 – 2009 | <b>AIESEC – Asociación Internacional de Jóvenes Líderes</b><br>Directora de la sub – área de Relaciones Públicas dentro del área de Comunicación e Imagen Corporativa. |
| 2007        | <b>UN TECHO PARA MI PAÍS (UTPMP)</b><br>Voluntariado en esta organización latinoamericana durante la construcción de viviendas después del terremoto de Pisco.         |
| 2004 – 2006 | <b>ZONARTE – Academia de Percusión</b><br>Egresada como percusionista con especialidad en Cajón Peruano.   |

## **REFERENCIAS PERSONALES**

---

- Hans Lind  
Director Regional Save the Children Suecia – Of. Regional para América Latina y Caribe  
Teléfono: 999 913 834  
Correo electrónico: [hans.lind@savethechildren.se](mailto:hans.lind@savethechildren.se)
- Marcelino Avilés Valdespino  
Consejero Político de la Embajada de Panamá en Perú  
Teléfono: 422 8084 anexo 26 / 967 746 978  
Correo electrónico: [maviles@panaembaperu.com.pe](mailto:maviles@panaembaperu.com.pe)
- Luis Olivera Cárdenas  
Director Ejecutivo de la Agencia Peruana de Cooperación Internacional  
Teléfono: 01 446 3514 / 01 242 4929  
Correo electrónico: [luis.olivera@apci.gob.pe](mailto:luis.olivera@apci.gob.pe)
- Carlos Luis Linares Brin  
Embajador de Panamá en Perú  
Correo electrónico: [linclark2@hotmail.com](mailto:linclark2@hotmail.com)